



LUNDS  
UNIVERSITET

# Hälsoläget i Skåne

UPPFÖLJNING 2005



LUNDS  
UNIVERSITET

Hälsa

Miljö

Vård

Du är en av de personer i Skåne som deltagit i denna undersökning 1999/2000. Ett stort tack för ditt deltagande som hjälpte oss att öka kunskapen om skåningarnas hälsa och miljö. Dina svar hade stor betydelse för arbetet att förbättra hälsan och sjukvården i Skåne. För att följa upp förändring över tiden behöver vi dina värdefulla svar igen. Det frågeformulär du fått nu innehåller precis som förra enkäten bland annat frågor om ditt hälsotillstånd och viktiga faktorer av betydelse för hälsan.

#### Varför är det viktigt att just du svarar på enkäten?

Den här undersökningen gör vi för att få en aktuell bild av skåningarnas hälsa och vård kontakter och av levnads- och miljöförhållanden som har betydelse för den framtida folkhälsan i Skåne. Ditt deltagande är frivilligt. För att resultaten ska bli rättvisande är det viktigt att så många som möjligt svarar på enkäten. När du besvarar frågeformuläret gör du alla andras medverkan mer meningsfull. Dina svar kommer att hjälpa oss i vårt arbete med att utforma olika hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder och förbättra hälso- och sjukvården i Skåne. Därför är ditt svar mycket viktigt!

#### Vad händer med dina svar?

Givetvis kommer din identitet och alla uppgifter om dig att skyddas noga och vara sekretessbelagda. Alla deltagare har också rätt att när de så önskar få alla uppgifter om sig själva. Det är vidare viktigt att betona att all information som vi sammanställer kommer att redovisas i tabeller där det är helt omöjligt att identifiera någon enskild individ.

#### Undrar du något?

Sektionen för Socialmedicin och Global Hälsa vid Lunds universitet är ansvarig för genomförandet av undersökningen, utförandet av utskick, insamling av frågeformulären och sammanställningar. Om det är något du vill tala med oss om i samband med ifyllandet av formuläret eller om undersökningen i övrigt är du mycket välkommen att ringa något av de nummer som finns angivna på nästa sida.

Med vänliga hälsningar

Per-Olof Östergren, Professor  
Sektionschef

Farhad Ali Khan, Med dr  
Projektkoordinator

Sektionen för Socialmedicin och Global Hälsa, Lunds universitet

Ett varmt tack på förhand för Din medverkan!

## MER FAKTA OM UNDERSÖKNINGEN

Dina svar skyddas av sekretesslagen (SFS 1980:100, 9 kap.4§) och personuppgiftslagen. Det betyder att alla som arbetar med undersökningen har tystnadsplikt och att de insamlade uppgifterna redovisas i tabeller där ingen enskilds svar kan utläsas. Numret på översta delen av frågeenkätens framsida är till för att Sektionen för socialmedicin och global hälsa under insamlingen ska se vilka som svarat och vilka som ska få en påminnelse.

Alla identitetsuppgifter avlägsnas innan materialet analyseras och redovisas. Det är enbart berörda inom Sektionen för socialmedicin och global hälsa som kommer att ha tillgång till personbundna data.

Har du frågor om själva undersökningen (bakgrund, syfte, hur Du ska besvara frågorna etc) är du välkommen att ringa till: Viveca Flodén, Socialmedicinska enheten, Universitetssjukhuset MAS, tfn 040-33 28 74 (om telefonsvarare, v g lämna namn och telefonnummer så ringer vi upp) eller skicka e-post till fhs2005@med.lu.se

### Så här fyller du i enkäten

Att besvara frågorna tar ca 20-30 minuter. Enkätsvaren registreras maskinellt och därför är det viktigt att de är ifyllda på rätt sätt.

Använd en bra kulspetspenna med svart eller mörkblå färg. Undvik blyerts.

Sätt ett kryss i de rutor Du tycker stämmer bäst för Dig. Markera om möjligt innanför rutorna.

- **Så här:**
- **INTE så här:**
- Om Du råkar kryssa fel fyller Du i hela den rutan i färg.

**Så här:**   
Då kan maskinen läsa den. Kryssa sedan rätt ruta.

### Svarstid

Vi sätter stort värde på om vi kan få Ditt ifyllda frågeformulär inom en vecka.

### Svarskurvert och porto

Skicka enkäten i bifogat kuvert. Portot är redan betalt.

**Tack för Din medverkan!**

# Hälsoläget i Skåne 2005

## Din hälsa

**Fråga 1** Hur känner Du Dig just nu, fysiskt och psykiskt, om Du ser till Din hälsa och Ditt välbefinnande?

Kryssa i lämplig ruta mellan 1 och 7  
(1=mycket dåligt, 7=mycket bra)

1	2	3	4	5	6	7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mycket dåligt  
Kunde inte  
må sämre

Mycket bra  
Kunde inte  
må bättre

**Fråga 2** Hur lång är Du (utan skor)?

  

cm

**Fråga 3** Hur mycket väger Du (utan kläder)?

  

kg

**Fråga 4** Tror Du att Du kan göra något själv för att bevara en god hälsa?

- Ja, tror att egen insats är mycket betydelsefull
- Ja, tror att egen insats har viss betydelse
- Nej, tror inte att egen insats har någon betydelse

**Fråga 5** Hur bedömer Du Ditt nuvarande hälsotillstånd i allmänhet?

- Mycket bra
- Bra
- Någorlunda
- Dåligt
- Mycket dåligt

**Fråga 6** Tycker Du att Du får tillräckligt med sömn för att känna Dig utvilad?

- Ja, som regel
- Ja, men inte tillräckligt ofta
- Nej, aldrig eller nästan aldrig

**Fråga 7** Har Du under de senaste 14 dagarna störts av sömnbesvär eller sömnproblem och hur besvärad har Du i så fall varit av dem?

- Ja, mycket besvärad
- Ja, lite besvärad
- Nej

**Fråga 8** Känner Du Dig stressad i Din vardag?

- Ja, ofta
- Ja, ibland
- Nej, (nästan aldrig)

**Fråga 9** Har Du de senaste veckorna kunnat koncentrera Dig på allt Du gjort?

- Bättre än vanligt
- Som vanligt
- Sämre än vanligt
- Mycket sämre än vanligt

**Fråga 10** Har Du haft svårt att sova på grund av oro de senaste veckorna?

- Inte alls
- Inte mer än vanligt
- Mer än vanligt
- Mycket mer än vanligt

**Fråga 11** Upplever Du att Du gjort nytta de senaste veckorna?

- Mer än vanligt
- Som vanligt
- Mindre än vanligt
- Mycket mindre än vanligt

**Fråga 12** Har Du de senaste veckorna kunnat fatta beslut i olika frågor?

- Bättre än vanligt
- Som vanligt
- Sämre än vanligt
- Mycket sämre än vanligt



**Fråga 13** Har Du ständigt känt Dig spänd de senaste veckorna?

- Mer än vanligt
- Som vanligt
- Mindre än vanligt
- Mycket mindre än vanligt

**Fråga 14** Har Du de senaste veckorna känt att Du inte kunnat klara Dina problem?

- Inte alls
- Inte mer än vanligt
- Mer än vanligt
- Mycket mer än vanligt

**Fråga 15** Har Du de senaste veckorna känt att Du kunnat uppskatta det Du gjort om dagarna?

- Mer än vanligt
- Som vanligt
- Mindre än vanligt
- Mycket mindre än vanligt

**Fråga 16** Har Du de senaste veckorna kunnat ta itu med Dina problem?

- Bättre än vanligt
- Som vanligt
- Sämre än vanligt
- Mycket sämre än vanligt

**Fråga 17** Har Du de senaste veckorna känt Dig olycklig och nedstämd?

- Inte alls
- Inte mer än vanligt
- Mer än vanligt
- Mycket mer än vanligt

**Fråga 18** Har Du de senaste veckorna förlorat tron på Dig själv?

- Inte alls
- Inte mer än vanligt
- Mer än vanligt
- Mycket mer än vanligt

**Fråga 19** Har Du tyckt att Du varit värdelös de senaste veckorna?

- Inte alls
- Inte mer än vanligt
- Mer än vanligt
- Mycket mer än vanligt

**Fråga 20** Har Du på det hela taget känt Dig någorlunda lycklig de senaste veckorna?

- Mer än vanligt
- Som vanligt
- Mindre än vanligt
- Mycket mindre än vanligt

## Läkemedel

**Fråga 21** Har Du det senaste året använt någon medicin som köpts på apoteket med eller utan recept?

- Ja
- Nej

**Om DU DET SENASTE ÅRET ANVÄNT MEDICIN SOM KÖPTS PÅ APOTEK:**  
**Vilka mediciner köpta på apotek med eller utan recept har Du använt det senaste året?**  
*Skriv ned de namn som står på förpackningarna.*  
*Ange också när Du senast använde medicinen!*

**Medicin mot infektion (t.ex. penicilin)**

	Använt senaste året men <b>inte</b> senaste 2 veckorna	Använt senaste 2 veckorna
1. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



+

+

Använt senaste året men  
**inte** senaste 2 veckorna

Använt senaste  
2 veckorna

### Medicin mot nervositet, oro och sömnbesvär

1. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Medicin mot nedstämdhet / depression

1. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Medicin mot smärta

1. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Medicin som P-piller

1. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Medicin mot övergångsbesvär

1. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Medicin mot kärlkramp eller annat hjärtproblem

1. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Medicin mot högt blodtryck

1. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Medicin för att sänka blodfetter

1. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Medicin mot diabetes (sockersjuka)

1. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Medicin med annat syfte - t.ex. övervikt, halsbränna,allergi *Ange syftet!*

1. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Namn _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

+

## Naturläkemedel

Fråga 22 Har Du det senaste året använt något naturläkemedel?

- Ja  
 Nej

**Om DET SENASTE ÅRET ANVÄNT NATURLÄKEMEDEL:**

**Vilka naturläkemedel har Du använt det senaste året?**

*Skriv ned de namn som står på förpackningarna och skriv syftet med användningen!*

*Ange också när Du senast använde naturläkemedlet!*

		Använt senaste året men <b>inte</b> senaste 2 veckorna	Använt senaste 2 veckorna
1. Namn _____	Syfte _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Namn _____	Syfte _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Namn _____	Syfte _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Namn _____	Syfte _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Namn _____	Syfte _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Långvarig sjukdom

Fråga 23 Har Du någon gång under de senaste 14 dagarna p g a någon sjukdom, skada, eller annan åkomma varit förhindrad att utföra Dina vanliga sysslor ( t ex. arbete inom eller utanför hemmet, fritidsaktiviteter eller liknande)?

- Ja  
 Nej → Gå till fråga 24!

**Om JA:** Är dessa besvär av en mera bestående karaktär? Med bestående menas att de funnits eller förväntas vara 6 månader eller mera.

- Ja  
 Nej

Fråga 24 Har Du någonsin varit tvungen att sluta ett arbete, byta till annat arbete eller andra arbetsuppgifter på grund av sjukdom, skada eller besvär?

- Ja, bytt arbete/ arbetsuppgifter  
 Ja, slutat ett arbete  
 Ja, först bytt arbete/artbetsuppgifter och sedan slutat arbeta  
 Nej

Fråga 25 Har Du varit tvungen att stanna hemma från arbete på grund av sjukdom, skada eller andra besvär under de senaste två veckorna?

- Nej, inte alls de senaste 14 dagarna  
 Ja

**Om JA:** Hur många arbetsdagar?  
*Räkna bara arbetsdagar!*

arbetsdagar

Fråga 26 Har Du varit tvungen att stanna hemma från arbete på grund av sjukdom, skada eller andra besvär under det senaste året inklusive de senaste två veckorna?

- Nej, inte alls det senaste året  
 Ja

**Om JA:** Hur många arbetsdagar?  
*Räkna bara arbetsdagar!*

arbetsdagar

Fråga 27 Har Du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, något handikapp eller annan svaghet?

- Ja  
 Nej

## Tandhälsa

**Fråga 28** Har Du under de senaste fem åren gått regelbundet till tandläkare (minst en gång om året) för att kontrollera Dina tänder?

- Ja
- Nej, men har varit hos tandläkare 2-4 gånger under de senaste 5 åren
- Nej, men har varit hos tandläkare 1-2 gånger under de senaste 5 åren
- Nej, har inte varit hos tandläkare under de senaste 5 åren

**Fråga 29** Nästan alla vuxna har fått tänder utdragna. Hur många av Dina egna tänder har Du kvar?

- Inga egna tänder kvar
- 1-9 egna tänder kvar
- 10-19 egna tänder kvar
- 20 eller fler egna tänder kvar
- Alla egna tänder kvar

## Hot om våld

**Fråga 30** Har Du någon gång de senaste tolv månaderna blivit utsatt för hot eller hotelser om våld som var så farliga eller så allvarliga att Du blev rädd?

- Ja
- Nej

**Fråga 31** Har Du någon gång de senaste tolv månaderna blivit utsatt för fysiskt våld?

- Ja
- Nej ———> Gå till fråga 32!

**Om JA: Var skedde detta?**  
*Du får kryssa flera alternativ!*

- På arbetsplatsen/skolan
- I hemmet
- Någon annanstans

**Om JA: Ledde detta våld till sådan kroppsskada att Du måste söka läkarvård?**

- Ja
- Nej

**Fråga 32** Hur säker och trygg känner Du Dig när Du går ensam i Ditt bostadsområde när det är mörkt?

- Mycket säker
- Ganska säker
- Ganska osäker
- Mycket osäker

## Motion

**Fråga 33** Hur mycket rör Du Dig och anstränger Dig kroppsligt på fritiden? Hushållsarbete undantaget.

*Kryssa endast i ett alternativ!*

- Stillasittande fritid  
*Ägnar Dig mest åt läsning, handarbete, TV, bio eller annan stillasittande sysselsättning på fritiden.*
- Måttlig motion på fritiden  
*Promenerar, cyklar eller rör Dig på annat sätt under minst fyra timmar i veckan. I detta inräknas också gång eller cykling till och från arbetet samt söndagspromenader, ordinarie trädgårdsarbete.*
- Regelbunden motion och träning  
*Ägnar Dig åt t ex löpning, simning, tennis, badminton, motionsgymnastik eller liknande, som motionssport.*
- Hård träning eller tävlingsidrott  
*Ägnar Dig åt hård träning och tävling i löpning, orientering, skidåkning, simning, fotboll, handboll etc. regelbundet och flera gånger i veckan.*

## Miljö

**Fråga 34** Har Du under de senaste 14 dagarna känt obehag som Du förknippar med lysrörsljus och hur besvärad har Du i så fall varit av det?

- Ja, mycket besvärad
- Ja, lite besvärad
- Nej

**Fråga 35** Har Du under de senaste 14 dagarna känt obehag som Du förknippar med bildskärm och hur besvärad har Du i så fall varit av det?

- Ja, mycket besvärad
- Ja, lite besvärad
- Nej

**Fråga 36** Har Du under de senaste 14 dagarna känt obehag som Du förknippar med annan elektrisk utrustning och hur besvärad har Du i så fall varit av det?

- Ja, mycket besvärad  
 Ja, lite besvärad  
 Nej

**Fråga 37** Har Du under de senaste 14 dagarna känt obehag som Du förknippar med att ha andats luft som luktat kemikalier och hur besvärad har Du i så fall varit av det?

- Ja, mycket besvärad  
 Ja, lite besvärad  
 Nej

**Fråga 38** Har Du under de senaste 14 dagarna känt obehag som Du förknippar med andra lukter och hur besvärad har Du i så fall varit av det?

- Ja, mycket besvärad  
 Ja, lite besvärad  
 Nej

## Tobak

**Fråga 39** Röker Du?

- Ja, dagligen  
 Ja, men inte alla dagar  
 Nej ———> **Gå till fråga 40!**

**Om JA: Hur mycket röker Du i genomsnitt?**

cigaretter dagligen

cigariller dagligen

cigarrer dagligen

gram piptobak i veckan

**Fråga 40** Har Du rökt tidigare?

- Ja, slutat det senaste halvåret  
 Ja, slutade för mer än ett halvår sedan  
 Nej ———> **Gå till fråga 42!**

**Fråga 41** När började Du röka?

År

**Fråga 42** Är Du utsatt för passiv rökning (dvs. röker andra personer i hemmet eller på arbetet)?

- Ja, både i hemmet och på arbetet  
 Ja, i hemmet  
 Ja, på arbetet  
 Nej

**Fråga 43** Använder Du snus?

- Ja  
 Nej

## Alkoholkonsumtion de senaste 30 dagarna

**Fråga 44** Hur många dagar sammanlagt under de senaste 30 dagarna drack Du vin, sprit eller öl (ej lättöl)?

Antal dagar från 0 till 30

**Fråga 45** När drack Du senast vin, sprit eller öl (ej lättöl)?

- Har ej druckit något det senaste året ———> **Gå till fråga 53!**  
 Har druckit någon gång under det senaste året, men EJ under de senaste 30 dagarna ———> **Gå till fråga 50!**  
 Har druckit någon gång under de senaste 30 dagarna

**Fråga 46** Hur många dagar under de senaste 30 dagarna drack Du öl (ej lättöl)?

Antal dagar från 0 till 30

**Om DRUCKIT ÖL: Hur mycket öl (ej lättöl) drack Du i genomsnitt på en sådan dag som Du drack öl?**

Flaskor öl (33 cl) per dag

Burkar öl (45 cl) per dag



+

**Fråga 47** Hur många dagar under de senaste 30 dagarna drack Du vin?

Antal dagar från 0 till 30

**Om DRUCKIT VIN: Hur mycket vin drack Du i genomsnitt på en sådan dag som Du drack vin?**

Glas (12 cl) per dag

Halvflaskor (37 cl) per dag

Helflaskor (75 cl) per dag

**Fråga 48** Hur många dagar under de senaste 30 dagarna drack Du sprit, t.ex. vodka, brännvin eller whisky?

Antal dagar från 0 till 30

**Om DRUCKIT SPRIT: Hur mycket sprit drack Du i genomsnitt på en sådan dag som Du drack sprit?**

Drinkar/glas (4-6 cl) per dag

Halvflaskor (37 cl) per dag

Helflaskor (75 cl) per dag

**Fråga 49** Hur många dagar under de senaste 30 dagarna hände det, att Du på en dag drack 5 flaskor öl eller 4 burkar öl (ej lättöl) eller mer?

dagar

**Hur många dagar under de senaste 30 dagarna hände det, att Du på en dag drack 1 flaska vin eller mer?**

dagar

**Hur många dagar under de senaste 30 dagarna hände det, att Du på en dag drack 37 cl sprit eller mer?**

dagar

+

+

**Fråga 50** Har Du någon gång under de senaste 12 månaderna druckit hembränd sprit?

Ja, regelbundet

Ja, flera gånger

Ja, någon gång

Nej, aldrig

**Fråga 51** Har Du någon gång under de senaste 12 månaderna druckit sprit som du tror Dig veta att någon annan har smugglat från utlandet?

Ja, regelbundet

Ja, flera gånger

Ja, någon gång

Nej, aldrig

**Fråga 52** Har Du någon gång under de senaste 12 månaderna druckit laboratoriesprit eller teknisk sprit?

Ja, regelbundet

Ja, flera gånger

Ja, någon gång

Nej, aldrig

**Fråga 53** Har Du under de senaste 12 månaderna tagit med Dig alkohol hem till Sverige när Du kom hem från en utlandsresa?

Ej varit utomlands de senaste 12 månaderna

Ja

Nej

**Fråga 54** Har Du under de senaste 12 månaderna inköpt märkessprit av en privatperson till ett lägre pris än vad som gäller i Systembolagets butiker? *Med märkessprit menas flaska med etikett från officiell sprittillverkare.*

Ja, regelbundet

Ja, flera gånger

Ja, någon gång

Nej, aldrig

**Fråga 55** Har Du någonsin rökt hasch?

Nej

Ja inom den senaste månaden

Ja inom det senaste året

Ja, tidigare

+

+

## Socialt nätverk

**Fråga 56** Känner Du att Du har någon eller några personer som kan ge Dig ett ordentligt personligt stöd för att klara av livets stress och problem?

- Ja, helt säkert  
 Ja, troligen  
 Inte helt säkert  
 Nej

**Fråga 57** Kan Du få hjälp av någon eller några personer vid sjukdom eller praktiska problem (låna småsaker, hjälp till reparation, hjälp att skriva en skrivelse, få råd eller information)?

- Ja, utan tvekan  
 Ja, troligen  
 Nej, troligen inte  
 Nej, inte alls

**Fråga 58** Har Du under de senaste 12 månaderna

*Kryss kan sättas i flera rutor!*

- deltagit i studiecirkel/kurs på Din arbetsplats  
 deltagit i studiecirkel/kurs på Din fritid  
 deltagit i fackföreningsmöte  
 deltagit i annat föreningsmöte  
 varit på teater/bio  
 varit på konstutställning  
 deltagit i religiös sammankomst  
 varit på sporttillställning  
 skrivit insändare i tidning/tidskrift  
 deltagit i demonstration av något slag  
 besökt offentlig tillställning, exempelvis nattklubb, danstillställning eller liknande  
 deltagit i större släktsammankomst  
 varit på privat fest hos någon  
 inget av ovanstående

**Fråga 59** Är Du rotad och känner en stark samhörighet med Ditt bostadsområde?

- I hög grad  
 I viss mån  
 Inte speciellt  
 Inte alls

+

**Fråga 60** Är Du rotad och känner en stark samhörighet med Dina arbetskamrater?

- Har inga arbetskamrater  
 I hög grad  
 I viss mån  
 Inte speciellt  
 Inte alls

**Fråga 61** Ta ställning till följande påståenden:

**De flesta människor skulle utnyttja Dig om de fick chansen.**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**De flesta människor försöker vara i grunden rättvisa.**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Man kan lita på de flesta människor.**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Man kan inte vara nog försiktig när man har med andra människor att göra.**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

## Arbete

**Fråga 62** Vilket av följande stämmer bäst in på Dig just nu?

- Hemarbetande (arbetar ej utanför hemmet)  
 Förvärsarbetande  
 Pensionär (förtidspension, sjukbidrag/sjukpension, ålderspension)  
 Studerande  
 Arbetslös

+



+

**Fråga 69** När Du växte upp, vilket yrke hade familjeförsörjaren?

*Om flera arbeten, ange det senaste!*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Fråga 70** Anställningsförhållande

- Anställd
- Egen företagare utan anställda
- Egen företagare med 1-9 anställda
- Egen företagare med mer än 10 anställda

**Fråga 71** Har Du någon gammal eller sjuk anhörig som Du behöver hjälpa, se till eller vårda?

- Ja
- Nej

**Om JA:** Hur många timmars bundenhet/arbete per vecka innebär detta för Dig?

--	--

timmar per vecka

## Arbetslöshet

**Fråga 72** Har Du varit ofrivilligt arbetslös någon gång under de senaste tre åren?

- Ja
- Nej ———> Gå till fråga 73!

**Om JA:** Ungefär hur lång tid har Du sammanlagt varit arbetslös under de senaste tre åren?

--	--

månader

**Fråga 73** Hur stor bedömer Du risken vara att Du själv blir arbetslös inom ett år?

- Stor risk
- Viss risk
- Liten risk
- Ingen risk
- Vill inte arbeta om ett år

+

+

## Ekonomi

**Fråga 74** Hur ofta har det hänt att Du under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara av Dina räkningar (hyra, el, tel, räntor, amorteringar, försäkringar etc.)?

- Varje månad
- Ungefär hälften av årets månader
- Någon enstaka gång
- Aldrig

**Fråga 75** Om Du plötsligt skulle hamna i en oförutsedd situation, där Du på en vecka måste skaffa fram 12 000 kronor, skulle Du klara det?

- Ja
- Nej

**Fråga 76** Hade Din familj det svårt ekonomiskt under Din uppväxttid?

- Nej, inga nämnvärda ekonomiska problem
- Ja lätta och/eller relativt kortvariga perioder med ekonomiska problem
- Ja, svåra och/eller långvariga perioder med ekonomiska problem

## Arbetsmiljö

**Om Du inte förvärvat arbetat alls under de senaste 12 månaderna**  
————> Gå till fråga 80!

**Fråga 77** Håller Du med om följande påståenden?

**Mitt arbete kräver att jag lär mig nya saker**

- Håller inte alls med
- Håller inte med
- Håller med
- Håller med fullständigt

**Mitt arbete innebär att jag gör samma sak om och om igen**

- Håller inte alls med
- Håller inte med
- Håller med
- Håller med fullständigt

+

+

**I mitt arbete måste man vara påhittig och kreativ**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**I mitt arbete får jag fatta egna beslut**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Mitt arbete kräver stor skicklighet**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Jag har mycket lite frihet att bestämma hur mitt arbete ska utföras**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Jag får göra många olika saker i mitt arbete**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Jag har mycket att säga till om vad det gäller det som händer på mitt arbete**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Jag har möjlighet att utveckla min egen förmåga**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

+

**Mitt arbete kräver att jag arbetar mycket snabbt**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Mitt arbete kräver att jag arbetar mycket hårt**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Man kräver inte för stor arbetsinsats av mig**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Jag har tillräckligt med tid för att få arbetet utfört**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Jag slipper motstridiga krav från andra**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**I mitt arbete krävs långa perioder av intensiv koncentration på uppgiften**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Jag avbryts ofta i mina arbetsuppgifter innan de är färdiga och måste senare ta itu med dem**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

+

+

+

**Mitt arbete är mycket hektiskt (stressigt)**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Jag måste ofta slå av på takten i mitt arbete för att vänta på att arbetskamrater eller andra avdelningar ska bli klara med sina uppgifter**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Min arbetsledare (chef) bryr sig om dem som arbetar under honom**

- Saknar/saknade arbetsledare  
 Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Min arbetsledare (chef) lyssnar på vad jag har att säga**

- Saknar/saknade arbetsledare  
 Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Min arbetsledare (chef) hjälper mig att få jobbet gjort**

- Saknar/saknade arbetsledare  
 Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Min arbetsledare är bra på att få folk att samarbeta**

- Saknar/saknade arbetsledare  
 Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

+

**Mina arbetskamrater är duktiga i sina jobb**

- Saknar/saknade arbetskamrater  
 Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Mina arbetskamrater är intresserade av mig som människa**

- Saknar/saknade arbetskamrater  
 Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Mina arbetskamrater är vänliga**

- Saknar/saknade arbetskamrater  
 Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Mina arbetskamrater hjälper till att få jobbet gjort**

- Saknar/saknade arbetskamrater  
 Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Min anställningstrygghet är osäker på grund av konkurrensen på världsmarknaden**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Jag måste arbeta hårdare nuförtiden på grund av konkurrensen på världsmarknaden**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

+

+

+

**Jag har förlorat makt och inflytande över hur saker och ting utvecklar sig på min arbetsplats på grund av konkurrensen på världsmarknaden**

- Håller inte alls med  
 Håller inte med  
 Håller med  
 Håller med fullständigt

**Fråga 78 Vilken utbildningsnivå krävs i Ditt arbete, uttryckt som utbildningsår (inte nödvändigtvis samma som Din egen utbildning)?**

- Förgymnasial utbildning (Folkskola, Grundskola 1-6 år)  
*Grundskola Åk 1-6; folkskola, max 8 år; Övrig motsvarande utbildning*
- Förgymnasial utbildning (7-9 år)  
*Grundskola Åk 7-9; Realskola; Övrig motsvarande utbildning*
- Gymnasial utbildning kortare än två år  
*Avslutad utbildning kortare än två år vid Gymnasieskola, Komvux, folkhögskola, AMU mm; Åk 1 på program/linje vid Gymnasium eller Komvux men ej avslutad utbildning*
- Tvåårig Gymnasial utbildning  
*2-årig linje vid Gymnasieskola eller Komvux, folkhögskola, AMU mm motsvarande minst två års heltidsstudier vid Gymnasium; Åk 2 på program/linje vid Gymnasium eller Komvux men ej avslutad utbildning*
- Treårig Gymnasial utbildning  
*3-årig linje vid Gymnasieskola eller Komvux, folkhögskola, AMU mm motsvarande minst två års heltidsstudier vid Gymnasium; Studentexamen*
- Eftergymnasial utbildning kortare än två år  
*Åk 4 tekniskt gymnasium; Påbyggnadsutbildningar vid Gymnasium, Komvux, AMU mm; Tekniskt basår; Kvalificerad yrkesutbildning (KY) kortare än 2 år; Yrkesteknisk högskoleutbildning (YTH); Högskoleutbildning – minst 20 poäng i ett ämne*
- Eftergymnasial utbildning 2-2,5 år eller 80-100 poäng  
*Högskoleexamen generell, 80 poäng; Högskoleingenjörsexamen, 80 poäng; Kvalificerad yrkesutbildning (KY) 2 år, 80-100 poäng; Övrig eftergymnasial utbildning minst två år men kortare än tre år*

+

+

- Eftergymnasial utbildning 3-3,5 år eller 120-140 poäng  
*Minst tre års utbildning (120 poäng) men ej examen; Högskoleingenjörsexamen, 120 poäng; Annan utbildning vid universitet/högskola, 120-140 poäng / fil kand., fil mag., pol mag.; Kvalificerad yrkesutbildning (KY) 3 år, 120 poäng; Övrig treårig eftergymnasial utbildning*
- Eftergymnasial utbildning 4 år eller längre, 160 poäng eller mer  
*Magisterexamen; Civilingenjörsexamen; Annan högskoleutbildning, 160 poäng eller mer/motsvarande äldre examina; Övrig eftergymnasial utbildning fyra år eller längre*
- Forskarutbildning  
*Licentiatutbildning; Doktorsgrad eller doktorsexamen; Övrig forskarutbildning*

**Fråga 79 Händer det att Du arbetar övertid på Ditt arbete?**

- Arbetar aldrig övertid  
 Arbetar övertid någon gång i månaden  
 Arbetar ofta övertid  
 Har ej reglerad arbetstid

**Om ARBETAR ÖVERTID: Ange genomsnittligt antal övertidstimmar per vecka**



timmar per vecka

**Om ARBETAR ÖVERTID: Kan Du vanligen själv bestämma när Du vill förlägga övertiden?**

- Ja  
 Nej

**Om ARBETAR ÖVERTID: Får Du i allmänhet ersättning för övertiden?**

- Ja  
 Nej

+



## Bostad

### Fråga 80 Vilken typ av hus bor Du i?

- Friliggande en- eller tvåfamiljvilla  
 Sammanbyggt radhus eller kedjehus  
 Flerfamiljshus med 1-2 våningsplan  
 Flerfamiljshus med 3-4 våningsplan  
 Flerfamiljshus med minst 5 våningsplan  
 Älderdomshem, servicehus med helinackordering  
 Sjukhus, sjukhem, långtidssjukvård eller annan vårdinstitution  
 Serviceboende (enskilt eller i gruppboende) i flerfamiljshus eller villa  
 Servicehus (lägenheter), pensionärshotell, bostadshotell  
 Annan kollektiv bostad eller institution  
 Annat,  
**Vilket?** \_\_\_\_\_

### Fråga 81 På vilket sätt disponerar Du/Ni bostaden?

- Äganderätt / andelslägenhet / arrende  
 Bostadsrätt - erlagd insats till bostadsrättsförening  
 Hyresrätt

### Fråga 82 Medför buller från trafiken några av följande olägenheter?

#### Svårt att höra radio/TV?

- Finns inget buller  
 Ja, ofta (varje vecka)  
 Ja, ibland  
 Nej, aldrig

#### Telefonsamtal hindras

- Finns inget buller  
 Ja, ofta (varje vecka)  
 Ja, ibland  
 Nej, aldrig

#### Vanligt samtal hindras

- Finns inget buller  
 Ja, ofta (varje vecka)  
 Ja, ibland  
 Nej, aldrig

### Vila/avkopplingstör

- Finns inget buller  
 Ja, ofta (varje vecka)  
 Ja, ibland  
 Nej, aldrig

#### Svårt att somna

- Finns inget buller  
 Ja, ofta (varje vecka)  
 Ja, ibland  
 Nej, aldrig

#### Blir väckt

- Finns inget buller  
 Ja, ofta (varje vecka)  
 Ja, ibland  
 Nej, aldrig

### Fråga 83 Är Du besvärad av buller från vägtrafik, tåg eller flyg?

#### Vägtrafik

- Inte alls  
 Inte särskilt mycket  
 Ganska mycket  
 Mycket

#### Tågbuller

- Inte alls  
 Inte särskilt mycket  
 Ganska mycket  
 Mycket

#### Flygbuller

- Inte alls  
 Inte särskilt mycket  
 Ganska mycket  
 Mycket

## Bakgrundsdata

### Fråga 84 Vilket år är Du född?

### Fråga 85 Kön?

- Man  
 Kvinna



+

**Fråga 86 Civilstånd?**

- Gift/sambo  
 Ogift  
 Frånskild  
 Änka/änkling

**Fråga 87 Är Du född i Sverige?**

- Ja  
 Nej

**Om NEJ: Vilket land är Du född i?**

---

**Om NEJ: När flyttade du till Sverige år**

--	--	--	--

**Fråga 88 Är Dina föräldrar födda i Sverige?**

- Ja, båda  
 Nej, en av föräldrarna är född i annat land  
 Båda föräldrarna är födda i annat land.

**Om NÅGON FÖDD UTOMLANDS: I vilket eller vilka länder?**

---

**Fråga 89 Vilket språk används huvudsakligen i Ditt hushåll?**

- Svenska  
 Annat  
 Svenska och annat lika mycket

**Fråga 90 Hur många personer är Ni i hushållet (Dig själv medräknad)?**

--	--

personer

**Fråga 91 Har Du hemmavarande barn som är under 25 år?**

- Nej  
 Ja

**Fråga 92 Vilken utbildning har Du?**

- Förgymnasial utbildning Folkskola, Grundskola 1-6 år)  
*Grundskola Åk 1-6; Folkskola, max 8 år; Övrig motsvarande utbildning*

+

- Förgymnasial utbildning (7-9 år)  
*Grundskola Åk 7-9; Realskola; Övrig motsvarande utbildning*
- Gymnasial utbildning kortare än två år  
*Avslutad utbildning kortare än två år vid Gymnasieskola, Komvux, folkhögskola, AMU mm; Åk 1 på program/linje vid Gymnasium eller Komvux men ej avslutad utbildning*
- Tvåårig Gymnasial utbildning  
*2-årig linje vid Gymnasieskola eller Komvux, folkhögskola, AMU mm motsvarande minst två års heltidsstudier vid Gymnasium; Åk 2 på program/linje vid Gymnasium eller Komvux men ej avslutad utbildning*
- Treårig Gymnasial utbildning  
*3-årig linje vid Gymnasieskola eller Komvux, folkhögskola, AMU mm motsvarande minst två års heltidsstudier vid Gymnasium; Studentexamen*
- Eftergymnasial utbildning kortare än två år  
*Åk 4 tekniskt gymnasium; Påbyggnadsutbildningar vid Gymnasium, Komvux, AMU mm; Tekniskt basår; Kvalificerad yrkesutbildning (KY) kortare än 2 år; Yrkesteknisk högskoleutbildning (YTH); Högskoleutbildning – minst 20 poäng i ett ämne*
- Eftergymnasial utbildning 2-2,5 år eller 80-100 poäng  
*Högskoleexamen generell, 80 poäng; Högskoleingenjörsexamen, 80 poäng; Kvalificerad yrkesutbildning (KY) 2 år, 80-100 poäng; Övrig eftergymnasial utbildning minst två år men kortare än tre år*
- Eftergymnasial utbildning 3-3,5 år eller 120-140 poäng  
*Minst tre års utbildning (120 poäng) men ej examen; Högskoleingenjörsexamen, 120 poäng; Annan utbildning vid universitet/högskola, 120-140 poäng / fil kand., fil mag., pol mag.; Kvalificerad yrkesutbildning (KY) 3 år, 120 poäng; Övrig treårig eftergymnasial utbildning*
- Eftergymnasial utbildning 4 år eller längre, 160 poäng eller mer  
*Magisterexamen; Civilingenjörsexamen; Annan högskoleutbildning, 160 poäng eller mer/motsvarande äldre examina; Övrig eftergymnasial utbildning fyra år eller längre*
- Forskarutbildning  
*Licentiatutbildning; Doktorsgrad eller doktorsexamen; Övrig forskarutbildning*

+

+

+

## Sjukvårdsutnyttjande

**Fråga 93** Har Du under de senaste tre månaderna på grund av egen sjukdom besökt läkarmottagning eller läkare vid sjukhus?

- Ja  
 Nej

**Fråga 94** Har Du under de senaste 3 månaderna legat på sjukhus eller sjukhem?

- Ja, på sjukhus  
 Ja, på sjukhem  
 Nej.

**Fråga 95** Har du under de 3 senaste månaderna ansett dig vara i behov av läkarvård men inte sökt vård?

- Ja, flera gånger  
 Ja, en gång  
 Nej

**Fråga 96** Om du tänker på de senaste tolv månaderna, vilken läkare sökte du senast under det gångna året?

- Har inte sökt läkare förra året  
 Distriktsläkare på vårdcentral  
 Privatläkare  
 Läkare på sjukhusmottagning  
 Jourcentralen/akutkliniken  
 Företagsläkare  
 Läkare som gjort hembesök  
 Annan läkare

**Fråga 97** Har Du någon egen läkare som Du brukar vända Dig till?

- Ja, privatpraktiserande läkare  
 Ja, distriktsläkare  
 Ja, företagsläkare  
 Ja, sjukhusläkare  
 Nej, ingen speciell läkare

**Fråga 98** Tycker Du läkaren/läkarna bemötte Dig med vänlighet och respekt vid Ditt senaste besök inom sjukvården?

- Ja, till fullo  
 Ja, delvis  
 Nej, inte alls  
 Har inte besökt sjukvården

+

**Bemötte sköterskan/sköterskorna Dig med vänlighet och respekt vid Ditt senaste besök inom sjukvården?**

- Ja, till fullo  
 Ja, delvis  
 Nej, inte alls  
 Har inte besökt sjukvården

**Bemötte receptionspersonalen Dig med vänlighet och respekt vid Ditt senaste besök inom sjukvården?**

- Ja, till fullo  
 Ja, delvis  
 Nej, inte alls  
 Har inte besökt sjukvården

**Bemötte övriga personalen Dig med vänlighet och respekt vid Ditt senaste besök inom sjukvården?**

- Ja, till fullo  
 Ja, delvis  
 Nej, inte alls  
 Har inte besökt sjukvården

**Fråga 99** Har Du upplevt att personalen inom sjukvården varit öppen för Dina behov/önskemål?

- Ja i hög grad  
 Ja, delvis  
 Nej, inte särskilt  
 Nej, inte alls  
 Har inte besökt sjukvården

**Fråga 100** Har Du varit delaktig i utformningen och planeringen av Din vård, t ex vid utformning av vårdplan?

- Ja i hög grad  
 Ja, delvis  
 Nej, inte särskilt  
 Nej, inte alls  
 Har inte varit aktuellt

**Fråga 101** Har Du fått den information Du behöver om Ditt tillstånd, och om de undersökningar och behandlingar som detta föranlett?

- Ja i hög grad  
 Ja, delvis  
 Nej, inte särskilt  
 Nej, inte alls  
 Har inte varit aktuellt

+

**Fråga 102** Hur är Dina erfarenheter av sjukvården i Din hemkommun?

- Mest positiva erfarenheter
- Både positiva och negativa erfarenheter
- Mest negativa erfarenheter
- Har inte haft någon kontakt med sjukvården i min kommun

**Fråga 103** Vad är bäst med sjukvården i Din hemkommun?

---

---

---

---

---

**Fråga 104** Vad är sämst med sjukvården i Din hemkommun?

---

---

---

---

---

**Fråga 105** Övrigt som Du vill påpeka och som handlar om Din hälsa, hälsorisker i Din hemkommun eller saker som Du skulle vilja göra för att Din hemkommun ska bli en bättre kommun att leva och bo i?

---

---

---

---

---

**Tack för hjälpen!**

+

+

+

+